

Belegungsplan Sporthalle Hülsede, Sankt Ägidien-Straße

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag + Sonntag
9.30 - 10.30 Uhr Fit in die Woche mit Sylvia Schaare					
10.45 - 11.45 Uhr Senioren-Gymnastik mit Sylvia Schaare		10.15 - 11.15 Uhr TriloChi - Männerzeit Herren-Fitness 50+ mit Weiyi Tilgner			
	15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 3 - 6 Jahre mit Lisa Wilkening und Kristina Homberg			16.30 - 19.00 Uhr Prellball Jugend	Sonder- veranstaltungen nach Bedarf (Meisterschaften)
18.00 - 19.30 Uhr Tischtennis Jugend	17.30 - 18.45 Uhr TriloChi mit Weiyi Tilgner	17.30 - 18.30 Uhr Bodywork mit Sylvia Schaare	18.00 - 19.00 Uhr Damen-Gymnastik mit Sylvia Schaare		
		18.30-20.00h Fußball- tennis Herren Hobby	18.30-20.00h Prell- ball Hobby		
19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Damen/Herren	19.00 - 20.15 Uhr Muskel meets Kater mit Sylvia Schaare		19.00 - 20.15 Uhr Step-/Aerobic mit Birgit Behnenburg	19.00 - 20.30 Uhr Fußball Damen/Herren Hülsede	
	20.15 - 21.15 Uhr Fit & Fun mit Sylvia Schaare	20.00 - 21.00 Uhr Damen-Gymnastik mit Perdita Wilkening	20.15 - 22.00 Uhr Fußball Herren Pohle	20.30 - 22.00 Uhr Fußball Alte Herren Pohle <small>von November bis März</small>	

Concordia Hülsede
TSV Pohle

Stand: Juli 2022

Weitere Infos: www.tsv-germania-pohle.de und www.concordia-huelsede.de